



MIESSAKIT RY

Isien kohtaamisesta, tukemisesta, isätyöstä kolmannella sektorilla, sekä sosiaali- terveyspalveluissa

Timo Tikka Isätyöntekijä, Erotyöntekijä, Työnohjaaja

MS-toimintamuodot

Väkivaltaa
Kokeneet
Miehet

Lyömätön

L I N J A

apua väkivaltaa läheisiään
kohtaan käyttäneille miehille

isyyden
TUEKSI

isyys kuulluksi, näkyväksi
ja osallistuvaksi

Erosta
Elossa

erokriisiapua miehille

VIERAASTA
VELJEKSI

kaksisuuntaista
kotoutumista miehille



miesten viikko

miestyön osaamiskeskus



tutkii,
kehittää ja
kouluttaa



Keskeiset käsitteet

Mieserityisyys on miehiin liittyvien biologisten, psykologisten ja sosiokulttuuristen tekijöiden merkitysten ja vaikutusten ymmärtämistä ja huomioimista.

Mieserityinen työote tarkoittaa sitä, että mies on toiminnan keskiössä, ja hän tulee mieserityisyyden myötä aidosti kuulluksi ja kohdatuksi.

Miestyö on miesten tueksi tehtävää sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan ammatillista työtä ja vertaistoimintaa. Miessakit ry:n miestyö perustuu mieserityisyyteen ja mieserityiseen työotteeseen.

Miesten välinen vertaisuus on miesten yksilöllisten kokemusten, kertyneen kokemustiedon ja niihin pohjaavan elämänviisauden jakamista miesten kesken. Vertaisuuden avulla tuetaan omaa ja toisten miesten hyvinvointia, sekä sosiaalista, tiedollista ja yhteiskunnallista oppimista.

Vertaismies on mies, joka toimii vapaaehtoisena ohjaajana tai tukihenkilönä miesten välisessä vertaistoiminnassa.

Yhteisvastuu tarkoittaa ihmisten yhteistä vastuunkantoa toistemme ja yhteiskunnan hyvinvoinnista.



Sukupuolisensitiivisyys

Sukupuolisensitiivisyys tarkoittaa sukupuolten ominaislaatuja ja kokemustapojen huomioimista. Näiden rakentumiseen vaikuttaa:

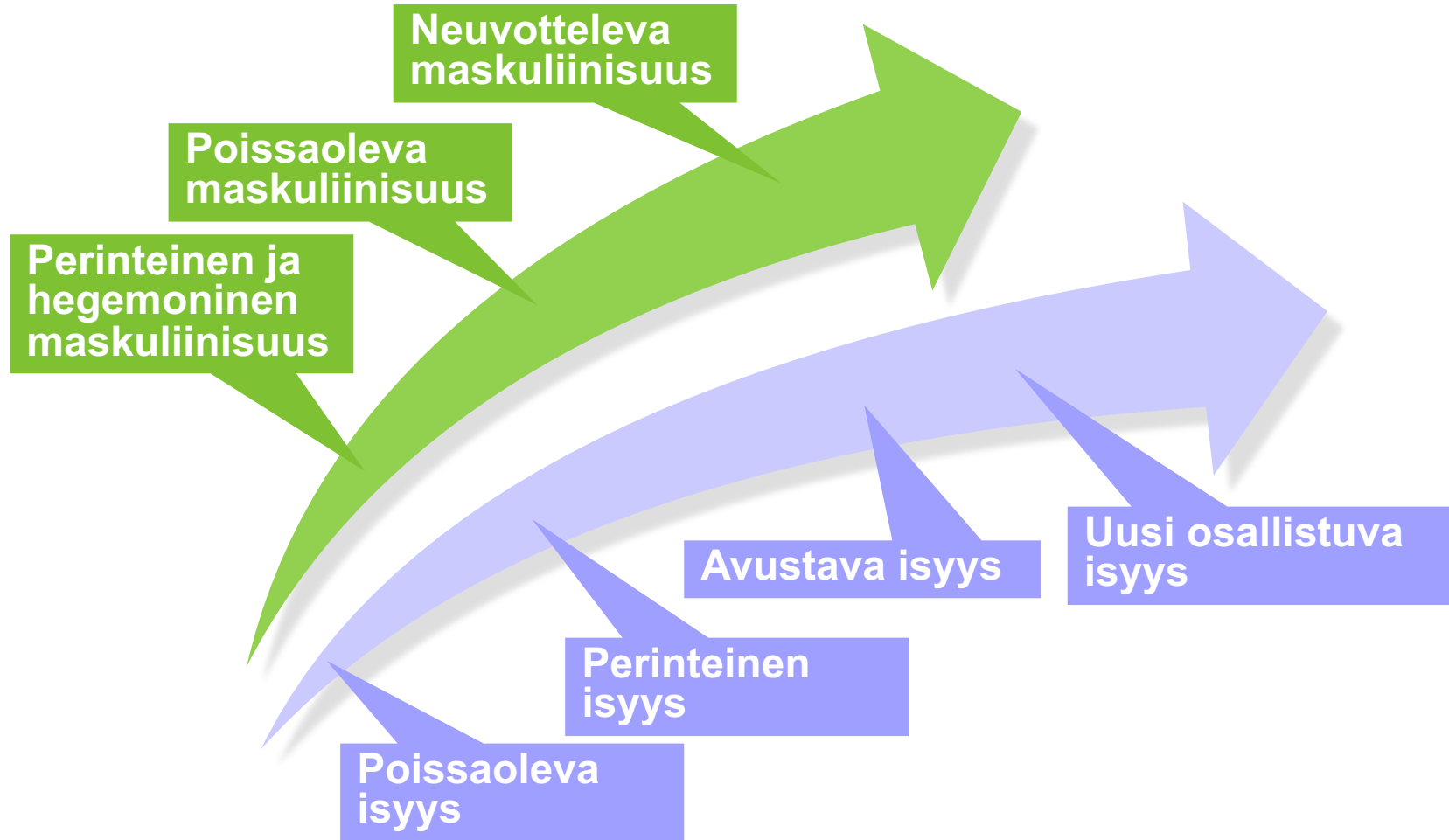
Biologiset

Psykologiset

Sosiokulttuuriset tekijät

Historialliset tekijät

Isyyden ja mieheyden muutos



Isäkuva rakentuu monesta eri tekijästä



Osallistuvan isän merkitys lapselle

Suhde isään vaikuttaa lapsen kognitiiviseen, emotionaaliseen ja sosiaaliseen kehitykseen.

Suhde isään vaikuttaa lapsen sukupuoli-identiteetin muotoutumiseen.

Sitoutunut isä vähentää lasten häiriökäyttäytymistä; tytöillä vähemmän tunne-elämän ongelmia ja pojilla vähemmän käytösongelmia.

Lapselle kehittyy laajempi tunneskaala.

Lapselle syntyy vahvempi kokemus siitä, että voi itse vaikuttaa elämäänsä.



Osallistuvan isän merkitys lapselle

Lapsella on enemmän ystäviä ja hän noudattaa paremmin sääntöjä.

Lapsi sietää paremmin stressiä, kykenee empaattisuuteen ja hänellä on vahvempi itsetunto.

Lapsi on vähemmän aggressiivinen, masentunut ja neuroottinen.

Osallistuvan isyyden merkitys isälle

Iloa ja sisältöä elämään mm. lapsen kehityksen seuraaminen.

Psyykkinen ja fyysinen hyvinvointi, isä motivoituu pitämään terveydestä huolta.

Kokonaisvaltainen kasvu ihmisenä.

Itsetunnon ja identiteetin vahvistuminen.

Sukupuoli-identiteetin vahvistuminen.

Irtaantuminen työhön liittyvistä ajatuksista.

Työssäkäynti koetaan merkittävämmäksi.



Merkitys isälle

Enemmän sosiaalisia suhteita ja positiivisia tunteita.

Vähentää isän itsekeskeisyyttä ja lisää isän empaattisuutta.

Vanhempien on helpompi jakaa keskenään vastuuta perheen arjessa.

Osallistuvan isään merkitys perheelle ja äidille

Äidillä on mahdollisuus antaa isälle enemmän vastuuta vauvanhoidossa.

Parisuhteelle jää enemmän aikaa.

Isä on voimavarana äidille.

Äidin psyykkinen hyvinvointi lisääntyy.

Äidillä on mahdollisuus olla muutakin kuin äiti.

Äidin epätasa-arvon tunteet vähentyvät.

Vähentää äidin riskiä masentua sekä auttaa äitiä toipumaan masennuksesta nopeammin.

Työntekijöiden tuki isyyteen

Omat kokemukset isästämme/miehistä vaikuttaa isyyskuvaan.

Isien kanssa toteutettavassa työssä tulisi olla tietoinen, mikä meitä isien kohtaamisessa ohjaa.

Työpaikan yhteinen isyyskäsitelmä näyttäytyy työssä. Isätyön kehittäminen sekä isien kohtaamisen ja tukemisen kannalta organisaatioissa ja työryhmissä olisi hyvä käydä keskustelua, kuinka isäystävällinen työyhteisö meillä on ja miten se näyttäytyy työyhteisössä.

Kuinka huomioimme isät ja tuemme heidän vanhemmuuttaan?

Isyyden tueksi

Minulla ja lasteni äidillä on yhteishuoltajuus.

Odotamme oikeudenkäynnin alkamista.

Meillä ei ole aikataulua lasten tapaamiselle.

Menen töihin maanantaista perjantaihin ja voin olla lasten kanssa vain viikonloppuisin.

Lasten äiti ei kuitenkaan anna minun viedä lapsia luokseni tai päättää yksin, missä, milloin ja kuinka monta lasta näen. Esimerkiksi voin nähdä lapsia muutaman tunnin lasten äidin kanssa tai en ollenkaan.

Minulla on oma toimeentulo ja haluan olla siellä lasten kanssa viikonloppuisin. kysymykseni: Voiko lasten äiti kieltää minua ottamasta lapsia mukaani? Voiko lasten äiti kieltäytyä näyttämästä minulle lapsia? Voiko lapsen äiti päättää yksin missä, milloin tai kuinka kauan näen lapsia? Voiko lasten äiti kieltäytyä, jos haluan lomaa lasten kanssa ulkomailla? Saatat pystyä vastaamaan näihin kysymyksiin.

Isäluuri

Isäluuriin tulee n. 7-15 puhelua kuukaudessa. Isäluuri jäi korvaamaan Isyyden Tueksi-toiminnan tarvetta. Soittajia on isät, äidit, ammattilaiset ja isovanhemmat. Puhelujen määrä on ollut kasvava.



Isäluurin teemat

Eron jälkeisen isyyden toteuttaminen (tapaamiset).

Vieraannuttaminen, puhutaan pahaa isästä lapselle.

Ongelmia viranomaisten kanssa, ”en tule kuulluksi lastenvalvojalla”.

Ei saa tavata lastaan.

Raivoava lapsi, isä kokee olevansa avuton tilanteissa.

Uusperhe, isänpuolena mahdollisuus puuttua vmon lasten käytökseen.

Vanhempina on eriävät näkemykset kasvatuksesta

Saan isänä raivokohtauksia. En pysty hillitsemään itseäni, kun lapsi kiukuttelee. Olen pettynyt omaan käytökseen.

Lähivanhemmuus lapsen äidin kuoltua.

Kysytään vertaisryhmiä isyyteen.



Yhteydenottoja

”Isän oikeudet huoltajana lasten äidin kuoltua, olimme eronneet ennen kuolemaa. Tarvitsen neuvontaa ja olen kriisin partaalla ja masentunut”

*” Olen kahden lapsen isä 9 ja 1,5 vuotta
Vanhempi lapsi oireilee raivokohtauksin. Välillä heittää tavaroita, sylkee, lyö yms. Olemme saaneet apua mutta omaan isyyteen haen vahvistusta. Ja välillä meinaa pää räjähtää. Olisiko täällä apuja”*



Isän erityinen merkitys lapselle. Toisena kiintymyssuhteena isä edustaa...

Erilaisuutta erillisyyttä.

”seikkailua”

Vahvuutta ja turvallisuutta

Äitiä ulkoisessa mielessä

Suhteellisuuden tajun virittämistä

Itsenäisyyteen kasvattajana

Tutustuminen miehen voimaan

Tutustumiseen triadiin

Isälle luontuu äitiä helpommin

Lapsen turhauttaminen

Lapsen stressistä pettymyksistä toivuttaminen

Rohkeat aktiiviset liikkeitä edellyttävät leikit

Selkokieliisyys, yksinkertainen puhe

Leikkisyys kyseenalaisissa tilanteissa

Jonkinlainen ”paha aavistamaton” lapsen kanssa

Kiintymys suhde lapseen.

Tutkimus ja jännitys painottuvat turvan ja lohdutuksen sijaan.

Painottuu sosiaalisen käytännön puolelle, toisen huomiointi empatia kyky.

Luottamus isäsuhteen katkeamaton jatkuvuus tärkeä myöhäiselle luottamus suhteelle.

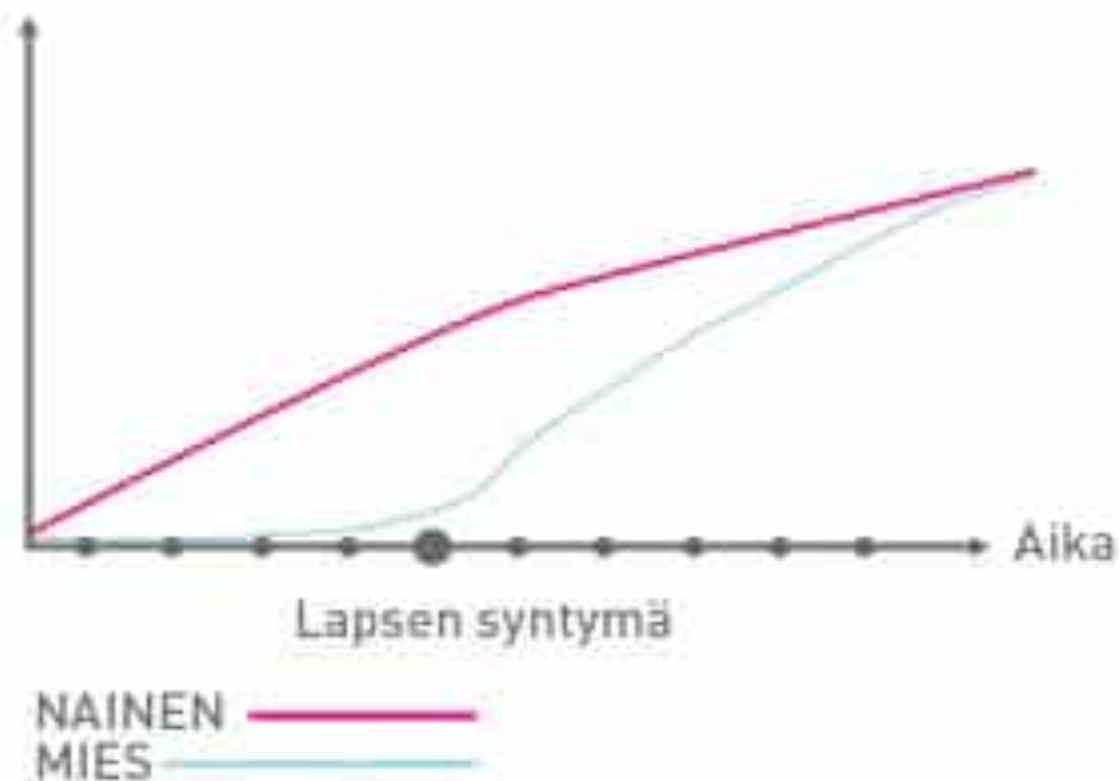
Kiintymyssuhde yhtä tärkeä isällä kuin äidillä.



Isyyden tueksi - toimintamalli ns. Hollolan malli

- ▶ TAVOITE:
- ▶ Toiminnan avulla luodaan miehille paremmat mahdollisuudet tulla mukaan lapsen hoitoon ja kasvatukseen heti alusta lähtien.
- ▶ Vuoropuhelu valmiuksien parantaminen isän ja äidin välillä.

Vanhemmuuden kokeminen



Tapaamiskerrat

- ▶ Info-tilaisuus tuleville isille ja äideille n. 30 min.
- ▶ 4 x 90 min n. 6 kk aikana, kaksi kertaa ennen lapsen syntymää ja kaksi kertaa syntymän jälkeen.
- ▶ Ryhmän koko: 3-8 miestä.
- ▶ Ryhmän vetäjänä Miessakit isäkoulutuksen suorittanut.

Tapaamiskertojen sisältö

- ▶ **1. Tieto isäksi tulemisesta.**
- ▶ Missä olin ja kuinka minulle kerrottiin, että minusta tulee isä.
- ▶ Oma lapsuuteni perhe.

Tapaamiskertojen sisältö

- ▶ **2. Perheeksi valmistautuminen**
- ▶ Miten olen valmistanut kotiani lapsen tuloa varten?
- ▶ Muutokset parisuhteessa: ajankäyttö miehenä (puolisona), vastuut.
- ▶ Työn- ja perheen yhteensovittaminen.
- ▶ Kuinka tuen puolisoani/kuka tukee minua?

Tapaamiskertojen sisältö (lapsi syntynyt)

- ▶ **3. Synnytys isän kokemana**
- ▶ Synnytystapahtuma.
- ▶ Ensikosketus lapseen.

Tapaamiskertojen sisältö

- ▶ **4. Varpajaiset ja sen jälkeinen arki**
- ▶ Parisuhde, läheisyys ja seksi.
- ▶ Isovanhemmat/sukulaiset/ystävät.
- ▶ Lapsenhoito, isänrooli.
- ▶ Kenellä valta ja vastuu.
- ▶ Perheystävällisyys työpaikalla.

ROTINAT

Rotinat tarkoittavat ruokalahjoja, joita viedään vastasyntyneen vauvan perheeseen. Tarkoitus on viedä synnyttäneelle äidille ruokaa, niin että äidille jää aikaa levätä ja keskittyä vauvan hoitoon. Nykyäänkin usein vauvaa katsomaan tulevat vievät jotain syötävää mennessään, niin ettei vauvaperheen tarvitse keskittyä kestitsemiseen, vaikka rotinaperinnettä ei tunnettaisikaan.

VARPAJAISET

Etnografi Eljas Raussi kertoo varpajaisten olleen alkujaan naisten perinne. Alkoholin käyttöön juhlassa on ainakin osittain liittynyt alkujaan terveydellinen vaikutus. Viinaa käytettiin synnytyksen yhteydessä lieventämään ja vahvistamaan äidin synnytystä ja sen onnistumista. Kun synnytys oli saatu loppuun, synnytyksessä avustaneet ”asianaiset” ryyppäsivät varpajaisia sekä nauttivat voita, lihaa sekä leipää

Keskustelun pohjaksi

- ▶ Mistä oma isäkuva on rakentunut?
- ▶ Kuinka äidit tukevat isyyttä?
- ▶ Kuinka isät tukevat äitiyttä?
- ▶ Kuinka minä omassa työssäni tuen isyyttä?
- ▶ Miten organisaatiomme huomioi isyyttä/äitiyttä?
- ▶ Miten hoitajat/lääkärit huomioivat isyyttä?

Lapsenlapsi



- ▶ Arvotutkija Ronald Inglehard on sanonut lastenlasten ja isovanhempien arvomaailmat muistuttavan enemmän toisiaan, kuin heidän vanhempansa.

ISÄLUURI 044 -751 1332



Lisätietoja

Miessakit | Lahti

Aleksanterinkatu 30

15110 LAHTI

Timo Tikka 050 511 3360

Isäluuri 044 751 1332

timo.tikka@miessakit.fi

isyyden
TUEKSI